



# HORAIRE DU GYMNASSE A - JEU LIBRE | GYM A SCHEDULE - FREE PLAY

## AUTOMNE - 2016 - FALL

	DIM / SUN	LUN / MON	MAR / TUE	MER / WED	JEU / THU	VEN / FRI	SAM / SAT	
5h30		WALK & JOG 5h30 - 8h00		WALK & JOG 5h30 - 8h00		WALK & JOG 5h30 - 8h00		
6h00			WALK & JOG 6h30 - 8h00				WALK & JOG 6h30 - 8h00	
7h00	OPEN GYM 7h30 - 9h00							
8h00		OPEN GYM (HALF) 9h00 - 18h00	OPEN GYM (HALF) 9h00 - 18h25	OPEN GYM (HALF) 9h00 - 18h30	OPEN GYM (HALF) 9h00 - 18h25	OPEN GYM (HALF) 8h30 - closing*  * S'il vous plaît vérifier à la réception pour l'heure exacte.  *Closing times vary. Please check at reception for the exact time.	OPEN GYM 7h30 - 21h00	
9h00								
10h00								
11h00								
12h00								
13h00								
14h00								
15h00								
16h00								
17h00								
18h00								
19h00			ADULT (16+) BADMINTON 19h00 - 22h00		ADULT (16+) BADMINTON 19h00 - 22h00			
20h00		OPEN GYM 20h15 - 22h30		OPEN GYM 20h15 - 22h30				
21h00								
22h00								

19.08.2016

**INFORMATION: 514.737.6551 x 548**

The YM-YWHA reserves the right to make program changes.  
Le YM-YWHA se réserve le droit de faire des modifications au programme.

YM-YWHA Centre communautaire juif Ben Weider | 5400 av. Westbury, Montréal, Québec H3W 2W8 | 514.737.6551 | ymywaha.com