



POOL SCHEDULE / HORAIRE PISCINE

FALL / AUTOMNE 2016 - In effect September 5 / En effet le 5 septembre

	SUNDAY / DIMANCHE		MONDAY / LUNDI		TUESDAY / MARDI		WEDNESDAY / MERCREDI		THURSDAY / JEUDI		FRIDAY / VENDREDI		SATURDAY / SAMEDI	
	Laps Available	Programs	Laps Available	Programs	Laps Available	Programs	Laps Available	Programs	Laps Available	Programs	Laps Available	Programs	Laps Available	Programs
5h45														
6h00				CT TRIATHLON CLUB (4) 5h45 - 7h10				CT TRIATHLON CLUB (4) 5h45 - 7h10				CT TRIATHLON CLUB (4) 5h45 - 7h10		
6h30			LAPS (3) 5h45 - 8h25	AQUAFIT 7h15 - 8h10	LAPS (3) 6h30 - 8h30	OPEN SWIM 6h30 - 7h55		AQUAFIT 7h15 - 8h10	LAPS (3) 6h30 - 8h30	OPEN SWIM 6h30 - 7h55		AQUAFIT 7h15 - 8h10		
7h00														
7h30														
8h00	LAPS (6) 8h00 - 8h50	OPEN SWIM 8h00 - 8h50												
8h30			LAPS (4) 8h30 - 9h25	AQUAFIT 8h30 - 9h25	LAPS (1) / MASTERS (3) 8h30 - 9h30	OPEN SWIM 9h00 - 9h30	LAPS (4) 8h30 - 9h25	AQUAFIT 8h30 - 9h25	LAPS (1) / MASTERS (3) 8h30 - 9h30	OPEN SWIM 9h00 - 9h30	LAPS (4) 8h30 - 9h25	AQUAFIT 8h30 - 9h25	LAPS (7) 8h00 - 9h00	OPEN SWIM 8h00 - 9h00
9h00													POOL LANE CHANGE - CROSSWISE 9h15 - 9h30	
9h30			LAPS (4) 9h30 - 10h30	DAYCARE 9h30 - 10h30	LAPS (4) 9h30 - 10h30	DAYCARE 9h30 - 10h30	LAPS (4) 9h30 - 10h30	DAYCARE 9h30 - 10h30	LAPS (4) 9h30 - 10h30	DAYCARE 9h30 - 10h30	LAPS (4) 9h30 - 10h30	DAYCARE 9h30 - 10h30		SWIM SCHOOL 9h30 - 12h30
10h00	LAPS (2) 9h00 - 12h30	SWIM SCHOOL 9h00 - 12h30 <i>No open swim</i>	LAPS (4) 10h35 - 11h35	AQUAFIT 10h35 - 11h30	LAPS (4) 10h35 - 11h35	AQUAFIT 10h35 - 11h30	LAPS (4) 10h35 - 11h35	AQUAFIT 10h35 - 11h30	LAPS (4) 10h35 - 11h35	AQUAFIT 10h35 - 11h30	LAPS (4) 10h35 - 11h35	AQUAFIT 10h35 - 11h30	LAPS (2) 9h30 - 13h00	<i>No open swim</i>
10h30														
11h00														
11h30			LAPS (4) 11h40 - 12h55	O.S. 11h40 - 12h00		O.S. 11h40 - 12h00		O.S. 11h40 - 12h00		O.S. 11h40 - 12h00		O.S. 11h40 - 12h00		
12h00				AQUAFIT 12h00 - 12h55		AQUAFIT 12h00 - 12h55	LAPS (4) 11h40 - 12h55	AQUAFIT 12h00 - 12h55		AQUAFIT 12h00 - 12h55	LAPS (4) 11h40 - 13h25	AQUAFIT 12h00 - 12h55		STINGRAYS 11h30 - 13h00
12h30	POOL LANE CHANGE - LENGTHWISE 12h30 - 12h45													
13h00	LAPS (4) 12h45 - 13h55	OPEN SWIM 12h45 - 13h55	LAPS (4) 13h00 - 13h55	OPEN SWIM 13h00 - 13h55	LAPS (4) 11h40 - 16h00		LAPS (4) 13h00 - 13h55	NO OPEN SWIM 13h00 - 13h55	LAPS (4) 11h40 - 16h00			O.S. 13h00 - 13h30		
13h30														
14h00	LAPS (3) 14h00 - 16h00	OPEN SWIM 14h00 - 16h00	LAPS (4) 14h00 - 16h00	OPEN SWIM 14h00 - 16h00		OPEN SWIM 14h00 - 16h00	LAPS (4) 14h00 - 16h00	OPEN SWIM 14h00 - 16h00		OPEN SWIM 13h00 - 16h00	LAPS (4) 13h30 - 15h00	OPEN SWIM 13h30 - 15h00		
14h30														
15h00														
15h30														
16h00	LAPS (3) 16h05 - 18h05	OPEN SWIM 16h05 - 18h05	LAPS (2) 16h00 - 18h35	SWIM SCHOOL 16h00 - 18h05 <i>No O.S.</i>	JUNIORS 16h15 - 17h15		LAPS (1) 16h00 - 17h00	SWIM SCHOOL 16h00 - 18h05	JUNIORS 16h15 - 17h15	LAPS (3) 16h00 - 18h35	SWIM SCHOOL 16h00 - 18h05		LAPS (4) 13h05 - 18h55	OPEN SWIM 12h30 - 18h55
16h30														
17h00							LAPS (2) 17h00 - 18h35	STINGRAYS 17h00 - 18h30						
17h30														
18h00				O.S.										
18h30			LAPS (4) 18h35 - 19h10	OPEN SWIM 18h05 - 19h10	LAPS (4) 18h35 - 19h10	AQUAFIT 18h05 - 19h00	LAPS (4) 18h35 - 19h10	O.S. 16h00 - 19h10	LAPS (4) 18h35 - 19h10	AQUAFIT 18h05 - 19h00				
19h00			LAPS (3) 19h15 - 20h25	OPEN SWIM 19h15 - 20h25	LAPS (3) 19h15 - 20h25	OPEN SWIM 19h15 - 20h25	LAPS (3) 19h15 - 20h25	OPEN SWIM 19h15 - 20h25	LAPS (3) 19h15 - 20h25	OPEN SWIM 19h15 - 20h25			Starting Nov 5th LAPS (4) 19h00 - 19h55	Starting Nov 5th OPEN SWIM 19h00 - 19h55
19h30														
20h00													Starting Nov 5th LAPS (4) 20h00 - 20h55	Starting Nov 5th OPEN SWIM 20h00 - 20h55
20h30														

 Women only / Femmes seulement	 Open Swim (O.S.) / Nage libre	 Aquafit / Aquaforme	 Pool lane change
 Men only / Hommes seulement	 Laps; Adult Swim / Longueurs; Nage adulte	 Masters; Swim school / Maîtres; École de natation	 Changement des couloirs de la piscine
 Daycare / CPE du Y			

2016.09.09

5400 av. Westbury H3W 2W8
514.737.6551 ext. 275 or/ou 520

ymywha.com

Schedules and instructors are subject to change without notice. - L'horaire et les instructeurs sont sujets à des changements sans préavis.