















# POOL SCHEDULE / HORAIRE PISCINE

In effect September 2<sup>nd</sup>, 2019 / Du 2 septembre, 2019

Annie and Nathan Steinberg Aquatic Centre

Dimanche/Sunday		Lundi/Monday		Mardi/Tuesday		Mercredi/Wednesday		Jeudi/Thursday		Vendredi/Friday		Samedi/Saturday	
													
<b>LAPS</b> 8h00 - 13h50	<b>OPEN SWIM</b> 8h00 - 13h50	<b>LAPS</b> 5h45 - 8h25	<b>TRI CLUB</b> 5h45 - 7h10	<b>LAPS</b> 6h30 - 10h30	<b>OPEN SWIM</b> 6h30 - 7h55	<b>LAPS</b> 5h45 - 8h25	<b>TRI CLUB</b> 5h45 - 7h10	<b>LAPS</b> 6h30 - 10h30	<b>OPEN SWIM</b> 6h30 - 7h55	<b>LAPS</b> 5h45 - 8h25	<b>TRI CLUB</b> 5h45 - 7h10	<b>LAPS</b> 8h00 - 20h45 <i>(Sept 7- Nov 2, March 14 onwards)</i>	<b>OPEN SWIM</b> 8h00 - 20h45 <i>(Sept 7- Nov 2, March 14 onwards)</i>
<b>LAPS (W)</b> 14h00 - 16h00	<b>SWIM SCHOOL</b> 9h00 - 13h15	<b>LAPS (W)</b> 8h30 - 9h25	<b>AQUAFIT</b> 7h15 - 8h10	<b>LAPS (w)</b> 10h35 - 11h35	<b>MASTERS</b> 7h00 - 8h00	<b>LAPS (w)</b> 8h30 - 9h25	<b>AQUAFIT</b> 7h15 - 8h10	<b>LAPS (w)</b> 10h35 - 11h35	<b>MASTERS</b> 7h00 - 8h00	<b>LAPS (W)</b> 8h30 - 9h25	<b>AQUAFIT</b> 7h15 - 8h10	<b>LAPS (W)</b> 18h55 - 19h55 <i>(Nov 9 - March 7)</i>	<b>SWIMSCHOOL</b> 9h30 - 12h50
<b>LAPS (M)</b> 16h05 - 18h05	<b>OPEN SWIM (w)</b> 14h00 - 16h00	<b>LAPS</b> 9h30 - 10h30	<b>OPEN SWIM</b> 8h10 - 8h30	<b>LAPS</b> 11h40 - 19h10	<b>AQUAFIT</b> 8h00 - 8h55	<b>LAPS</b> 9h30 - 10h30	<b>OPEN SWIM</b> 8h10 - 8h30	<b>LAPS</b> 11h40 - 19h10	<b>AQUAFIT</b> 8h00 - 8h55	<b>LAPS</b> 9h30 - 10h30	<b>OPEN SWIM</b> 8h10 - 8h30	<b>LAPS (M)</b> 20h00 - 20h45 <i>(Nov 9 - March 7)</i>	<b>STINGRAYS</b> 11h30 - 13h00
	<b>OPEN SWIM (M)</b> 16h05 - 18h05	<b>LAPS (W)</b> 10h35 - 11h35	<b>AQUAFIT (W)</b> 8h30 - 9h25	<b>LAPS (M)</b> 19h15 - 20h25	<b>OPEN SWIM</b> 9h00 - 9h30	<b>LAPS (w)</b> 10h35 - 11h35	<b>AQUAFIT (w)</b> 8h30 - 9h25	<b>LAPS (M)</b> 19h15 - 20h25	<b>OPEN SWIM</b> 9h00 - 9h30	<b>LAPS (W)</b> 10h35 - 11h35	<b>AQUAFIT (W)</b> 8h30 - 9h25		<b>FAMILY SPLASHTIME</b> 16h00 - 20h45
		<b>LAPS</b> 11h40 - 12h55	<b>DAYCARE</b> 9h30 - 10h30		<b>DAYCARE</b> 9h30 - 10h30	<b>LAPS</b> 11h40 - 12h55	<b>DAYCARE</b> 9h30 - 10h30		<b>DAYCARE</b> 9h30 - 10h30	<b>LAPS</b> 11h40 - 13h25	<b>DAYCARE</b> 9h30 - 10h30		
		<b>LAPS (M)</b> 13h00 - 13h55	<b>AQUABABY</b> 9h45 - 11h15		<b>AQUAFIT (w)</b> 10h35-11h30	<b>LAPS (M)</b> 13h00 - 13h55	<b>OPEN SWIM (w)</b> <i>shallow end only</i> 10h35 - 11h30		<b>AQUABABY</b> 9h45 - 11h15	<b>LAPS (M)</b> 13h30 - 15h00	<b>AQUAFIT (w)</b> 10h35-11h30		<b>OPEN SWIM (w)</b> <i>shallow end only</i> 10h35 - 11h35
		<b>LAPS</b> 14h00 - 19h10	<b>AQUAFIT (W)</b> 10h35-11h30		<b>OPEN SWIM</b> 11h40-12h00	<b>LAPS</b> 14h00 - 19h10	<b>AQUAFIT (w)</b> 10h35 - 11h30		<b>AQUAFIT (w)</b> 10h35 - 11h30		<b>OPEN SWIM (w)</b> <i>shallow end only</i> 10h35 - 11h35		<b>OPEN SWIM (M)</b> 20h00 - 20h45 <i>(Nov 9 - March 7)</i>
		<b>LAPS (W)</b> 19h15 - 20h25	<b>OPEN SWIM (w)</b> <i>shallow end only</i> 10h35 - 11h35		<b>AQUAFIT</b> 12h00-12h55	<b>LAPS (w)</b> 19h15 - 20h25	<b>OPEN SWIM</b> 11h40 - 12h00		<b>OPEN SWIM</b> 11h40 - 12h00		<b>OPEN SWIM</b> 11h40 - 12h00		
			<b>OPEN SWIM</b> 11h40 - 12h00		<b>OPEN SWIM</b> 13h00 - 19h10		<b>AQUAFIT</b> 12h00 - 12h55		<b>AQUAFIT</b> 12h00 - 12h55		<b>AQUAFIT</b> 12h00-12h55		
			<b>AQUAFIT</b> 12h00 - 12h55		<b>DAYCARE</b> 14h30 - 15h30		<b>OPEN SWIM (M)</b> 13h00 - 13h55		<b>OPEN SWIM</b> 13h00 - 19h10		<b>OPEN SWIM</b> 13h00 - 19h10		
			<b>OPEN SWIM (M)</b> 13h00 - 13h55		<b>SWIM SCHOOL</b> 16h30 - 18h05		<b>OPEN SWIM</b> 14h00 - 19h10		<b>DAYCARE</b> 14h30 - 15h30		<b>DAYCARE</b> 14h30 - 15h30		
			<b>OPEN SWIM</b> 14h00 - 19h10		<b>ADULT SWIM LESSONS 1 LANE</b> 18h10 - 18h55		<b>STINGRAYS</b> 16h15-18h30		<b>SWIM SCHOOL</b> 16h30 - 18h05		<b>SWIM SCHOOL</b> 16h30 - 18h05		
			<b>STINGRAYS</b> 16h15-18h30		<b>DEEP AQUAFIT</b> 18h05 - 19h		<b>SWIM SCHOOL</b> 16h30 - 18h10		<b>DEEP AQUAFIT</b> 18h05 - 19h00		<b>DEEP AQUAFIT</b> 18h05 - 19h00		
			<b>SWIM SCHOOL</b> 16h30 - 18h10		<b>OPEN SWIM (M)</b> 19h15 - 20h25		<b>LADIES STROKE IMPROVEMENT</b> 19h15 - 20h00		<b>OPEN SWIM (M)</b> 19h15 - 20h25		<b>OPEN SWIM (M)</b> 19h15 - 20h25		
			<b>OPEN SWIM (w)</b> 19h15 - 20h25				<b>OPEN SWIM (w)</b> 19h15 - 20h25						