

# INSCRIPTIONS OUVRENT LE 1<sup>ER</sup> AVRIL 2022

## SYLVAN ADAMS YM-YWHA

### PROGRAMMATION RÉCRÉATIVE PRINTEMPS 2022

#### Danse Hip Hop

**Âges :** 4 - 6 ans  
**Jour :** Jeudi  
**Heure :** 17h15 - 18h  
**Début :** 12 mai 2022  
**Fin :** 16 juin 2022  
**Membre :** 85 \$  
**Non-Membre :** 100 \$  
**Instructeur :** Funtastik Boogie  
**Lieu :** Studio #3

#### Petits Danseurs

**Âges :** 2 - 4 ans  
**Jour :** Jeudi  
**Heure :** 16h15 - 17h  
**Début :** 12 mai 2022  
**Fin :** 16 juin 2022  
**Membre :** 85 \$  
**Non-Membre :** 100 \$  
**Instructeur :** Funtastik Boogie  
**Lieu :** Studio #3

#### Ballet

**Âges :** 4 - 6 ans  
**Jour :** Lundi  
**Heure :** 17h15 - 18h  
**Début :** 2 mai 2022  
**Fin :** 13 juin 2022  
**Membre :** 75 \$  
**Non-Membre :** 89 \$  
**Institutrice :** Miss Elaine  
**Lieu :** Activité #1

#### Karaté

**Âges :** 7+ ans  
**Jour :** Lundi  
**Heure :** 16h30 - 17h15  
**Début :** 9 mai 2022  
**Fin :** 20 juin 2022  
**Membre :** 75 \$  
**Non-Membre :** 89 \$  
**Institutrice :** Melarie Taylor  
**Lieu :** Studio #3

#### Luttes pour jeunes

**Âges :** 8 - 12 ans  
**Jour :** Dimanche  
**Heure :** 9h - 10h  
**Début :** 15 mai 2022  
**Fin :** 19 juin 2022  
**Membre :** 65 \$  
**Non-Membre :** 77 \$  
**Institutrice :** Misha Japaridze  
**Lieu :** Club de lutte

#### Basketball

**Âges :** 5 - 6 ans  
**Jour :** Dimanche  
**Heure :** 9h15 - 10h  
**Début :** 15 mai 2022  
**Fin :** 19 juin 2022  
**Membre :** 70 \$  
**Non-Membre :** 83 \$  
**Instructeur :** Coach Mark  
**Lieu :** moitié Gym A

#### Basketball

**Âges :** 7 - 9 ans  
**Jour :** Dimanche  
**Heure :** 10h15 - 11h15  
**Début :** 15 mai 2022  
**Fin :** 19 juin 2022  
**Membre :** 80 \$  
**Non-Membre :** 95 \$  
**Instructeur :** Coach Mark  
**Lieu :** moitié Gym A

#### Basketball

**Âges :** 7 - 9 ans  
**Jour :** Mercredi  
**Heure :** 16h15 - 17h15  
**Début :** 11 mai 2022  
**Fin :** 15 juin 2022  
**Membre :** 80 \$  
**Non-Membre :** 95 \$  
**Instructeur :** Coach Adrien  
**Lieu :** moitié Gym A

#### Basketball

**Âges :** 10 - 12 ans  
**Jour :** Mercredi  
**Heure :** 17h30 - 18h45  
**Début :** 11 mai 2022  
**Fin :** 15 juin 2022  
**Membre :** 85 \$  
**Non-Membre :** 100 \$  
**Instructeur :** Coach Adrien  
**Lieu :** moitié Gym A



# INSCRIPTIONS OUVRENT LE 1<sup>ER</sup> AVRIL 2022

## SYLVAN ADAMS YM-YWHA

### PROGRAMMATION RÉCRÉATIVE PRINTEMPS 2022

#### Parent et bambin chantent ensemble

**Âges :** 0 - 36 mois  
**Jour :** Lundi  
**Heure :** 10h30 - 11h  
**Début :** 9 mai 2022  
**Fin :** 20 juin 2022  
**Membre :** 85 \$  
**Non-Membre :** 100 \$  
**Instructrice :** Kimberly Beattie  
**Lieu :** Studio #3

#### DinoGym (avec parent)

**Âges :** 12 - 24 mois  
**Jour :** Mardi  
**Heure :** 10h - 10h30  
**Début :** 10 mai 2022  
**Fin :** 14 juin 2022  
**Membre :** 75 \$  
**Non-Membre :** 89 \$  
**Instructrice :** Deanna Little  
**Lieu :** Studio #3

#### DinoGym (avec parent)

**Âges :** 12 - 24 mois  
**Jour :** Dimanche  
**Heure :** 9h30 - 10h  
**Début :** 15 mai 2022  
**Fin :** 19 juin 2022  
**Membre :** 75 \$  
**Non-Membre :** 89 \$  
**Instructrice :** Deanna Little  
**Lieu :** Studio #3

#### DinoGym

**Âges :** 2 - 3 ans  
**Jour :** Dimanche  
**Heure :** 10h15 - 11h  
**Début :** 15 mai 2022  
**Fin :** 19 juin 2022  
**Membre :** 85 \$  
**Non-Membre :** 100 \$  
**Instructrice :** Deanna Little  
**Lieu :** Studio #3

#### DinoGym

**Âges :** 4 - 5 ans  
**Jour :** Dimanche  
**Heure :** 11h15 - 12h  
**Début :** 15 mai 2022  
**Fin :** 19 juin 2022  
**Membre :** 85 \$  
**Non-Membre :** 100 \$  
**Instructrice :** Deanna Little  
**Lieu :** Studio #3

#### 7 Sports (avec parent)

**Âges :** 2 - 4 ans  
**Jour :** Mardi  
**Heure :** 16h15 - 17h  
**Début :** 10 mai 2022  
**Fin :** 14 juin 2022  
**Membre :** 85 \$  
**Non-Membre :** 100 \$  
**Instructeur :** Coach Rob  
**Lieu :** Auditorium Grover

#### 7 Sports

**Âges :** 4 - 6 ans  
**Jour :** Mardi  
**Heure :** 17h15 - 18h  
**Début :** 10 mai 2022  
**Fin :** 14 juin 2022  
**Membre :** 85 \$  
**Non-Membre :** 100 \$  
**Instructeur :** Coach Rob  
**Lieu :** Auditorium Grover

#### Hockey-Balle

**Âges :** 7 - 10 ans  
**Jour :** Mardi  
**Heure :** 18h10 - 19h  
**Début :** 10 mai 2022  
**Fin :** 14 juin 2022  
**Membre :** 95 \$  
**Non-Membre :** 113 \$  
**Instructeur :** Coach Rob  
**Lieu :** Auditorium Grover

#### NOUVEAU !

#### Jeu libre en famille

**Âges :** 0 - 12 ans  
Lundi 16h - 18h  
Mercredi 16h - 19h  
Jeudi 16h - 18h  
Dimanche 9h - 12h  
**Début :** 9 mai 2022  
**Fin :** 19 juin 2022  
Gratuit pour les familles dont les enfants sont inscrits aux programmes récréatifs et aquatiques.  
**Lieu :** Annexe Gymnase



# INSCRIPTIONS OUVRENT LE 1<sup>ER</sup> AVRIL 2022

## SYLVAN ADAMS YM-YWHA PROGRAMMATION RÉCRÉATIVE PRINTEMPS 2022

### « Y CITY CAMP »

**Jour :** Lundi - Vendredi

**Heure :** 9h- 16h

**Session 1:** 4 - 15 juillet

**Session 2:** 18 - 29 juillet

**Session 3:** 1 - 12 août

**Membre :** 540 \$/session

**Non-Membre :** 600 \$/session

Services de garde avant et après la journée sont disponibles de 8h à 9h ET de 16h à 17h tous les jours au coût total de 50\$ par session.

### INCLUSION au « Y CITY CAMP »

**Jour :** Lundi - Vendredi

**Heure :** 9h- 16h

**Session 1:** 4 - 15 juillet

**Session 2:** 18 - 29 juillet

**Session 3:** 1 - 12 août

**Membre :** 540 \$/session

**Non-Membre :** N/A

Services de garde avant et après la journée sont disponibles de 8h à 9h ET de 16h à 17h tous les jours au coût total de 50\$ par session.

### Danse folklorique israélienne avec Peter Smolash

**Âges :** Tous

**Jour :** Lundi

**Heure :** 18h30

**Début :** 9 mai 2022

**Fin :** 8 août 2022

**Membre :** 85 \$

**Non-Membre :** 108 \$

**Lieu :** Auditorium Grover

### Danse folklorique israélienne avec Maurice Perez

**Âges :** Tous

**Jour :** Mercredi

**Heure :** 18h30

**Début :** 11 mai 2022

**Fin :** 27 juillet 2022

**Membre :** 85 \$

**Non-Membre :** 108 \$

**Lieu :** Auditorium Grover

Contactez Myra Leib  
514-737-6551 poste 237  
mleibu@ymywha.com

« Y City Camp » et  
Inclusion au « Y City Camp »  
514-737-6551 ext. 237  
ycitycamp@ymywha.com



SYLVAN ADAMS  
YM-YWHA  
CCJ BEN WEIDER JCC  
HARRY BRONFMAN YCC



[www.ymywha.com](http://www.ymywha.com)

## Description des programmes

**NOUVEAU ! Jeu libre en famille :** Le Jeu libre en famille est un moment pour les familles avec des enfants de 0 à 12 ans pour se détendre, créer des liens et JOUER ensemble. Si vous avez un enfant inscrit à l'un de nos programmes sans parents, vous êtes invités à venir avec ses frères et sœurs pour passer du temps à jouer avec des balles, des jouets, sur les tapis et entre eux. Cette activité n'est pas encadrée et les enfants doivent être surveillés en permanence. Nous proposons cet espace afin de rendre votre séjour au Y plus agréable et engageant pour toute la famille.

**Ballet:** Votre enfant va danser et s'amuser en mettant l'accent sur les bases du ballet. Les danseurs seront guidés à travers des mouvements créatifs et des pas de ballet, et plus encore !

**Danse Hip Hop :** Aimez-vous danser ? Venez apprendre de nouvelles habiletés et gagner en confiance, tout en dansant sur de la musique populaire amusante dans un environnement encourageant. Les danseurs développent leur coordination corporelle, l'expression personnelle et la santé cardiovasculaire.

**Petits Danseurs :** Vous aimez bouger ? Rejoignez les Petits Danseurs pour un moment de plaisir ! Les enfants d'âge préscolaire développent leur motricité globale grâce à des pas de danse de base et des jeux de danse coopératifs dans un environnement amusant et attrayant.

**Parent et bambin chantent ensemble :** Musique ukulélé en direct, chant, danse, shakers et bulles ! Participez à la joie !

**DinoGym :** DinoGym est un programme inclusif, non compétitif, conçu pour développer l'esHeure de soi et la confiance sportive. En utilisant l'exercice, le sport et l'équipement de gymnastique, les enfants peuvent pratiquer leurs habiletés de mouvement, comme sauter, se tenir en équilibre, lancer et attraper.

**7 Sports :** Pourquoi choisir un seul sport quand on peut en pratiquer 7 ? Volley-ball, athlétisme, soccer, golf, football et frisbee. Quelque chose de nouveau chaque semaine ! Des activités sportives non compétitives où vous pourrez gagner de la confiance en soi, découvrir de nouveaux intérêts et développer vos compétences

**Basketball :** Un programme de basket-ball amusant et stimulant conçu pour développer les compétences fondamentales, l'esprit sportif et l'amour du basket-ball par le biais de jeux et d'exercices adaptés à l'âge et aux compétences.

**Hockey-Balle :** Essayez notre programme de hockey-balle non compétitif pour apprendre de nouvelles compétences et prendre confiance en vous par le biais du sport. Chaque session est divisée en un entraînement et un match. Chacun aura la chance d'essayer différentes positions et, surtout, chaque participant s'amusera comme un fou !

**Karaté :** Apprenez l'ABC du karaté Shotokan de la JKA. Le cours comprend l'échauffement, les bases, le travail avec un partenaire, les katas et les étirements.

**Lutte pour les jeunes :** Apprenez les rudiments de la lutte olympique dans un atmosphère sécuritaire et ludique.

**Danse folklorique israélienne :** Rejoignez-nous pour une soirée de culture, de tradition et de danse ! Ouvert à tous les âges, ce programme accepte les danseurs de tous niveaux ! Possibilité de venir sans inscription.

**« Y City Camp » :** Le camp de jour "Y City Camp" est conçu comme un environnement approprié au développement, engageant et stimulant pour les enfants de la maternelle à la troisième année (environ

4 à 8 ans). En mettant l'accent sur l'apprentissage pratique et amusant dans un environnement juif, les campeurs du même âge seront dirigés par des moniteurs et des moniteurs juniors enthousiastes au cours d'une journée complète d'activités dirigées par des spécialistes de programme qualifiés et énergiques dans les domaines suivants : multisports, arts, danse, théâtre et découverte de la nature. La clé de voute de la vie quotidienne du camp est l'école de natation où les campeurs développeront leurs compétences en natation avec des moniteurs sauveteurs et gagneront des badges de niveau de natation au cours de chaque session. Dans les installations de Sylvan Adams, dans le parc Mackenzie situé de l'autre côté de la rue et lors d'excursions à Montréal et dans les environs, chaque campeur approfondira son appréciation du plein air et des rituels de l'expérience partagée. Le camp de jour "Y City Camp" est un environnement inclusif, stimulant et inspirant où chaque enfant développera ses compétences et sa confiance, et ressentira un réel sentiment de communauté et d'appartenance.

**Inclusion au « Y City Camp » :** Le camp d'inclusion "Y City Camp" est un camp engageant et adaptatif, ouvert aux campeurs de tous âges et multiples capacités physiques et de développement. L'équipe de direction du camp d'inclusion élabore, en collaboration avec les familles des enfants (de la maternelle à la troisième année), des jeunes (10 ans et plus) et des adultes (18 ans et plus), des programmes individualisés qui durent toute une session et qui mettent l'accent sur un apprentissage expérientiel amusant et pratique dans un environnement juif. Le groupe des enfants verra chaque campeur intégré dans les activités du camp de jour "Y City Camp" avec un compagnon et la possibilité d'un horaire flexible. Les campeurs du groupe des jeunes participeront aux activités selon un horaire adapté, tout en donnant la priorité aux intérêts et aux besoins des jeunes. Les campeurs adultes créeront chacun un programme de placement bénévole où ils pourront développer de nouvelles compétences et passions. Tous les moniteurs et spécialistes des camps "Y City", y compris les moniteurs de natation, recevront une formation sur l'inclusion afin de répondre au mieux à la diversité des besoins de nos campeurs. Le camp d'inclusion "Y City Camp" s'engage à fournir un espace accessible, accueillant et sécuritaire où chaque campeur pourra développer ses compétences et sa confiance, et ressentir un réel sentiment de communauté et d'appartenance.

\*Les détails du programme peuvent être soumis à des changements.